

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ №

Тареева З. Р.

"15" сентября 2020 г.



МЕНЮ

"15" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	29,00	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное порционное	7,00	10		7		66
Чай с сахаром	2,00	200			15	60
Йогурт детский питьевой	15,00	100	2		14	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	2,00	30	3	3	5	71
ИТОГО	55,00		35	18	67	587

Бухгалтер

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

Маку-Мамаева Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ №

"15" сентября 2020 г.

ОВЗ, ди

МЕНЮ

"15" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	29,00	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное порционное	7,00	10		7		66
Чай с сахаром	2,00	200			15	60
Йогурт детский питьевой	15,00	100	2		14	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	2,00	30	3	3	5	71
<i>итого</i>	<i>55,00</i>		<i>35</i>	<i>18</i>	<i>67</i>	<i>587</i>
ОБЕД:						
Винегрет	4,00	60	1	6	4	76
Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	7,00	200	12	7	13	162
Гуляш из отварного мяса	16,00	30/30	9	11	2	144
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	7,00	185	8	6	47	273
Компот из плодов яблок витаминизированный	8,00	200			16	67
Хлеб пшеничный Витаминный	1,50	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	1,50	25	2		12	50
<i>итого</i>	<i>45,00</i>		<i>34</i>	<i>30</i>	<i>104</i>	<i>831</i>
ИТОГО	100,00		69	48	171	1418

Бухгалтер

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

Макарова Е.И.